

L'animatrice :



Praticienne en psychothérapie depuis 1993 et superviseuse, M.L. Rostan-Hennequin, sur un socle de Psychopathologie avec Paris 8, s'est formée à une approche humaniste (P.N.L., A.C.P. et décodage biologique), puis s'est orientée vers la Thérapie de famille systémique avec Paris 8 et l'Institut Monceau.

En complément des thérapies du traumatisme E.M.D.R. de l'Institut Français d'E.M.D.R. et Brainspotting de David Grand, a abordé le traumatisme transgénérationnel par les Constellations Familiales, auprès de Jacques Tencé, psychologue. Suivi d'un perfectionnement en Constellations d'Organisation et Individuelles entre 2006 et 2007.

En supervision pendant 12 ans avec F. Wulliemier, psychiatre, puis avec F. Balta, psychiatre, actuellement avec J. Tencé, psychologue et F. Pasqualin, psychologue, co-fondatrice de l'I.E.T.S.P.

Animatrice de groupes de parole pour des associations régionales ; formatrice pour l'Institut Marocain de Psychothérapie Intégrative (Casablanca), modératrice au Colloque « Soigner le corps et l'esprit : un nouveau dialogue scientifique » (Metz), formatrice en Constellations Familiales en groupe et en individuel auprès du Centre Pierre Janet (Metz), conférencière.

Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (F.F.2.P.), de l'A.F.T.D. et de l'Association E.M.D.R. France.



## Constellations Familiales Constellations karmiques

Par M.L. Rostan-Hennequin



### Journées de constellations en groupe en 2025

*Samedis 8 février, 5 avril, 14 juin, 27 septembre,  
15 novembre, 13 décembre*

Horaires : 9h00-18h30 (1 heure de pause-repas, possibilité de pique-niquer sur place)

Lieu : Longeville-lès-Metz – 20' en bus de la gare  
(L5 : Arrêt Longeville)

Tarifs : La constellation : **160 €**  
Représentant uniquement : 40 €

Inscription : Paiement intégral - Paiement échelonné accepté

A adresser à : M.L. ROSTAN-HENNEQUIN  
41 route de Scy, 57050 LONGEVILLE-LES-METZ

Contact : **03 87 30 79 93**  
[amr-metz@wanadoo.fr](mailto:amr-metz@wanadoo.fr)  
[www.malou-rostan-hennequin.fr](http://www.malou-rostan-hennequin.fr)

.....  
Nom : .....  
Prénom : .....  
Téléphone : .....  
E-mail : .....

## Le déroulement

Durant une Constellation Familiale, une problématique actuelle personnelle est abordée, qui peut avoir une résonance avec sa filiation.

La Constellation Familiale est une méthode systémique, c'est-à-dire qu'elle s'intéresse à la façon dont les relations et les liens existent ou pas, sont fusionnels ou distendus, et qui agissent de façon négative sur la personne dans son quotidien personnel, familial, social ou professionnel. Une fois que la dynamique du blocage relationnel est mise en évidence, le travail de restructuration des liens est opéré.

Lors d'un stage, les différents éléments familiaux en lien avec la demande, sont représentés par des participants à ce stage.

**En individuel, ces différents éléments sont représentés par la thérapeute, qui se met au service, est « utilisée » par la force de la famille représentée.**

Même si la force émotionnelle de la tension familiale est moins portée par une seule personne faisant les différents rôles, l'habitude de ressentir les situations lors du placement permet de générer des solutions identiques au travail en groupe, et de soulever des thématiques intimes.

## La vision qui sous-tend les constellations familiales

Pour Bert Hellinger, nous portons en nous une *image inconsciente* de notre famille. Les *désordres* inscrits dans cette image sont la cause de nos souffrances.

Cette image peut être transmise en l'état par les générations successives, tant qu'elle n'est pas remise en question.

Elle est bien souvent de nature *inconsciente*.

Ce qui nous relie à notre famille est la *loyauté*.

Cette force dynamique est manifestée par la répétition d'actes, de prénoms, etc., porteurs d'épanouissement ou d'entraves à l'épanouissement des générations suivantes.

En effet, c'est au nom de *l'amour* et pour être reconnu de *l'appartenance* à leur groupe familial que les membres des générations suivantes prennent les symptômes des aïeux oubliés, déshonorés, répudiés, malmenés, pour les *éviter* au reste de la famille et lui donner la possibilité de retrouver l'harmonie perdue. Cette *identification* est inconsciente. Aussi, les *troubles* que nous présentons ne nous appartiennent pas toujours et nous les vivons souvent comme des pulsions, qui s'imposent à

nous. Nous n'en comprenons pas les raisons qui ne correspondent ni au contexte, ni à notre histoire de vie.

## Donner un sens à nos ressentis les plus profonds

Peuvent aussi s'inviter des processus qui dépassent la famille et qui appartiennent à **l'histoire karmique** du demandeur. Issue de la philosophie hindouiste, cette vision s'intègre à celle du trans-générationnel : naissant avec des empreintes issues de vies précédentes, l'âme choisit cette famille dont l'histoire correspond aux éléments à transformer dans sa vie présente. Nettoyer des racines souvent inconscientes et développer une responsabilité transpersonnelle.

## Recréer l'intégrité du système

Ces modes relationnels *dysfonctionnels* car créateurs de troubles deviennent transparents lorsqu'ils sont mis en scène, par le biais de représentants des membres familiaux impliqués, puis en reliant les symptômes aux aïeux concernés.

Alors, les liens peuvent être renoués ou assainis et la *place* rendue aux membres exclus ou spoliateurs.

Le nouvel *ordre*, en écho à l'ordre universel, qui en émerge, rend au système son équilibre et son intégrité.

Ce système peut alors participer à l'harmonisation à l'ordre universel.

## La force de la technique

Elle provient des moyens, de la rigueur du protocole et de la possibilité de mettre en scène des membres disparus et inconnus.

Quand la constellation est mise en place, la personne qui consulte n'a plus de contrôle sur l'émergence des éléments et se voit confrontée à une partie de son histoire niée ou ignorée.

Dès lors, elle peut intégrer la nouvelle configuration d'une partie de son système et trouver une *économie psychique plus dynamique* et porteuse de son épanouissement.

## Un chemin de maturité

Se confronter à ses zones d'ombre et aux archétypes qui façonnent notre inconscient est un moyen de guérir les douleurs de l'enfant qui empêchent l'adultification de l'adulte.

*Elles peuvent s'inscrire dans un parcours thérapeutique dont elle devient le complément.*